

THE WORK[®] DE BYRON KATIE

SER HIJA, SER MADRE

UN GRUPO DE INDAGACIÓN PARA MUJERES

18-20 MARZO 2022, MADRID



Te invitamos a formar parte de un grupo de indagación para mujeres en el que nos reuniremos para juntas compartir y explorar nuestros pensamientos relacionados con nuestros padres y/o con los hijos, con ser hija y ser madre.

Juntas, utilizando The Work de Byron Katie, identificaremos y cuestionaremos lo que para cada una significa ser hija y ser madre. Los derechos y obligaciones que asumimos al identificarnos con estos roles y las consecuencias que esto tiene en nuestras relaciones con nuestros padres y nuestros hijos. Desentrañaremos y exploraremos creencias tan arraigadas que ni siquiera sabemos que están ahí dirigiendo nuestras vidas.

EN ESTE CURSO DE FIN DE SEMANA NOS ENFOCAREMOS EN:

- Descubrir y cuestionar las creencias que tenemos sobre cómo debe ser un padre, una madre y/o un hijo o una hija.
- Nuestras ideas sobre la crianza y educación de los hijos; La buena/mala madre.
- Tomar consciencia de cómo enseñamos a nuestros hijos a sufrir, a tener miedo, a preocuparse.
- Aprender a dejar libres a nuestros padres e hijas/hijos de nuestras propias proyecciones.
- Mirar la culpa y el sacrificio.
- Encontrar nuestra autenticidad como madre y como hija.

HORARIO:**Viernes:** 16:00h-20:00h**Sábado:** 10h-14h y 15:30h- 19:30h**Domingo:** 10h-14h**LUGAR:****El Observatorio.**

c/José Abascal 53

esc. Int, 8º Ático. Madrid

PRECIO:**180€**

Te proporcionaremos los materiales didácticos necesarios para el curso y disfrutaremos de un tentempié a media mañana.

CONTACTO:info@elobservatorio.org - **Whatsapp:** 619 246438**RESERVAS & INSCRIPCIONES:**

Puedes efectuar la reserva a través de nuestra web www.elobservatorio.org

Una vez realizada, por favor mándanos un mail de confirmación con tu teléfono para que tu reserva quede cerrada.

FACILITA CONCHITA CURIEL

Facilitadora Certificada de The Work de Byron Katie.

